

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

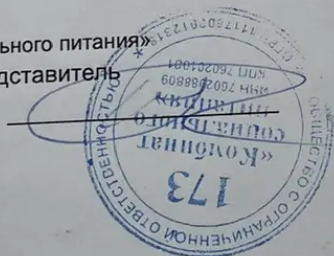
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"  
 2 апреля 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл		Цена (руб.)
Блюдо				135,14
Завтрак с 11 до 17 лет				
Макаронные изделия отварные		180	234,0	
Котлеты рыбные (минтай)		100	191,3	
Печенье		20	87,2	
Сок фруктовый		200	86,6	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пшеничный		20	46,2	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет				
Помидоры соленые		60	12,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным		150	414,6	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пшеничный		20	46,2	135,14
Обед с 11 до 17 лет				
Огурец соленый(нарезка)		100	10,9	
Щи из свежей капусты с картофелем		250	79,8	
Пельмени отварные с маслом сливочным		250	667,4	
Чай с сахаром каркаде		200	60,0	
Хлеб пеклеванный		30	51,2	
Хлеб пшеничный		20	46,2	135,00
Обед платный с 7 до 11 лет				
Огурец соленый(нарезка)		60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем		200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным		150	414,6	
Компот из сухофруктов		200	139,4	
Хлеб пеклеванный		40	68,3	
Хлеб пшеничный		40	92,3	38,00
Полдник				
Пирожок печеный с вишней		100	519,8	
Кисель из повидла		200	115,0	37,40
Полдник спец питание с 12 до 18 лет				
Пирожок печеный с вишней		150	785,5	
Кисель из повидла		200	115,0	135,14
Завтрак спец питание с 12до18лет				
Макаронные изделия отварные		180	234,0	
Котлеты рыбные (минтай)		100	191,3	
Печенье		20	87,2	
Сок фруктовый		200	86,6	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пшеничный		20	46,2	
Буфет		1		45,00
Баточик МилкиВей 26гр.		100	127,7	25,00
Винегрет овощной		85	99,4	45,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.		100	118,4	20,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100	94,9	16,00
Свекла с маслом растительным		100	201,2	30,00
Картофель жареный(из сырого)		150	147,6	25,00
Картофельное пюре с маслом сливочным		150	198,6	25,00
Макаронные изделия отварные		202	92,0	95,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы		70	217,0	35,00
Жульен в булке дрожжевой		50	113,2	60,00
Котлеты натуральные из филе птицы				

	100	331,2	50,00
	200	347,5	110,00
Куры отварные	50	130,9	30,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	137	138,0	75,00
Сосиска отварная	75	230,6	35,00
Хот дог с сосиской	120	306,3	25,00
Булочка сдобная с вареной сгущенкой	75	170,7	30,00
Оладьи со сметаной	75	191,8	30,00
Пирожок с капустой	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	294,5	50,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	288,0	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	348,1	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	100	288,9	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	283,8	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	359,7	45,00
Сочник	70	241,0	45,00
Струдель с изюмом	200	62,3	20,00
Хачапури с сыром	200	86,6	25,00
Кофе растворимый	200	59,9	15,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,4	10,00
Чай пакетированный с сахаром	200	62,6	15,00
Чай с сахаром	30	51,2	3,00
Чай с сахаром и лимоном	30	69,2	3,00
Хлеб пеклеваный	1		30,00
Хлеб пшеничный	1		45,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		35,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		65,00
Вода Сенежская 0,5л	1		55,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		65,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		55,00
Напиток Harry Day в ассортименте 0,5л	1		70,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	90		70,00
Пюре ФрутоНяня фруктовое в ассортименте	1		70,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
 Уполномоченный представитель  
 Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"

2 апреля 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	135,14
Завтрак с 7 до 11 лет			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	100,00
Завтрак платный с 7 до 11 лет			
Помидоры соленые	60	12,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	135,14
Обед с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	541,0	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	135,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	37,40
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством

